



green act

Ensemble,
développons
durablement



07 68 59 57 62



anemone.dissaux@green-act.fr



Green Act

www.green-act.fr

MOVE & CHANGE

Programme de
sensibilisation à la “mobilité
durable” par la pratique
d’activités physiques
en pleine nature à
destination des entreprises
en transition

Se reconnecter au Vivant,
partager des émotions
fortes lors de séances de
“sport santé” et randonnées
thématiques





ETAPE N°1

Etre sensibiliser aux enjeux du développement durable avec une randonnée thématique et fresque de la mobilité

Comprendre l'impact de sédentarité au travail

ETAPE N °2

Expérimenter des nouvelles pratiques de "mobilité durable" pour se rendre au travail

Vivre un programme "sport santé en pleine nature

OBJECTIFS

Sensibiliser et initier une démarche de "mobilité durable" au quotidien avec ses salariés

Coopérer dans la mise en place d'actions concrètes

Lutter contre la sédentarité et renforcer la QVCT

Encadrement: Consultant en transition Educateur sportif, AMM



ETAPE N °3

Evaluer les actions du programme "Move&Change"

Partager les réussites avec une nouvelle randonnée thématique

**green
act**

Ensemble,
développons
durablement